

双眼鏡があるとさらに楽しくなります！

双眼鏡や望遠鏡があると鳥の姿がぐっと近くに見えて、鳥を見る楽しみがさらに広がります。双眼鏡は8倍程度がおすすめ。ズーム式でないほうが視野が広く、手振れも少ないので使いやすいです。



オス

ルリビタキ

ヒタキ科〈漂鳥〉全長 14cm
亜高山帯の林などで繁殖するが、冬期は平地の林や公園などにも飛来する。オスはきれいな瑠璃色で、メスやオスの若鳥冬羽ではオリーブ褐色。縄張り内のほぼ同じコースを移動しながら採餌する。【準絶滅危惧】



メス



オス

ジョウビタキ

ヒタキ科〈冬鳥〉全長 14cm
冬期に市街地の農地や公園・川原などに渡ってくる。「ヒッ ヒッ」に続いて間に「カッ カッ」という声を入れ縄張り宣言をする。オスの顔からのどにかけて黒く、頭部は灰白色で、黒い羽に白斑が目立つ。



メス



スズメ

スズメ科〈留鳥〉全長 14cm
市街地から山地まで生息するが、人家が無いところにはいない。ほぼ全身茶色で、喉とホッペが黒い。人家の隙間などに営巣する。冬期の川原や農地、ヨシ原では大きな群れになっていることがある。